

北海道大学病院スポーツ医学診療センター

# スポーツ医学セミナー

～北海道における女性アスリート支援に向けて～

2020年3月14日(土)13:30～17:00 (13:00開場)  
北海道大学医学部 百年記念館

入場  
無料

【開会の挨拶】 13:30～13:35

北海道大学大学院医学研究院整形外科学教室  
岩崎倫政 教授

【第1部】 13:35～14:35 基調講演

## 女性アスリートにおける諸問題 と必要な支援 ～現状と課題～

国立スポーツ科学センター  
スポーツメディカルセンター

女性アスリートの育成・支援プロ  
ジェクト 支援プランナー



村上洋子先生

【第2部】 14:45～15:45 一般講演

### ●栄養科

「女性アスリートのためのスポーツ  
栄養学」

公認スポーツ栄養士

NTC競技別強化拠点施設札幌市ジャン  
プ競技場情報医科学機能栄養部門マ  
ネジメントスタッフ



蜂谷愛先生

### ●婦人科

「女性アスリートにおける婦人科的支援  
～月経随伴症状や無月経に対する対策～」

北海道大学病院婦人科 講師

小林範子先生

### ●整形外科

「女性アスリートのスポーツ傷害」

北海道大学病院スポーツ医学診療センター 後藤佳子

【情報提供】15:45～15:50

「北海道大学病院における女性アスリート外来」

【第3部】 16:00～16:55 特別講演

## 私たちが経験した女性特有の 健康問題 ～これからの女性アス リート支援について考えること～

スピードスケート 長野五輪  
ソルトレークシティ五輪代表

三宮恵利子氏



バスケットボール 日本代表  
北京五輪予選代表

野口まゆみ氏



### ●座談会

村上洋子先生 三宮恵利子氏 野口まゆみ氏

司会 中尾香(フリーアナウンサー)

【閉会】 17:00

【懇親会】 17:15～ (医学部百年記念館)

### セミナーの詳細

【申込方法】 直接会場にお越しください

【対象】 職員、学生、一般の方も参加可能

【定員】 60名

【主催】 北海道大学病院スポーツ医学診療センター

北海道大学大学院医学研究院整形外科学教室

北海道大学女性研究者支援室 ダイバーシティ

研究環境実現イニシアティブ(牽引型)事業

### 【場所】

札幌市北区北15条

西7丁目

北海道大学医学部

百年記念館



【お問い合わせ先】

北海道大学病院スポーツ医学診療センター 後藤佳子

TEL 011-706-5936 E-mail gotokei@huhp.hokudai.ac.jp